

# Coaching the Coaches-Tour 2010

## Hürdensprint- und Weitsprung-Basics für Kinder (10-14 J.)



### Eine Fortbildung für TRAINER

- Wann** : 19. + 20. März 2010 (Beginn Freitag 18 Uhr)
- Wo** : Olympiastützpunkt Rif (Seminarraum 3 neben der Kraftkammer)
- Vortragende** : die beiden Bundesnachwuchs- und Spartentrainer für Hürdensprint und Weitsprung **Mag. Leo Hudec** und **Mag. Christian Röhrling**
- Für wen** : Trainer, NW-Trainer, Übungsleiter, Eltern, Lehrer,....
- Inhalt** : Freitag 18 Uhr – Theorievortrag zu den **Eckpfeilern** der jeweiligen Technik → was sind jene technischen Eckpfeiler, die auf höchstem Niveau leistungsbestimmend sind und die bereits im Kindesalter richtig erlernt werden können?
- Samstag 10 Uhr + 14 Uhr – Praxisdemonstration, wie dies mit Kindern durch Schaffung der richtigen Rahmenbedingungen (statt vieler Worte) erreicht werden kann → Übungen, Tricks, Kniffe und der richtige Versuchsaufbau als Schlüssel zum Erfolg!!!
- Anmeldung** : bis 17. März erbeten an [karin.juriga@wasi.tv](mailto:karin.juriga@wasi.tv)
- Kosten** : Die Fortbildung ist kostenlos!!!
- Fragen** : 0650 269 13 13 (Sascha Kratky)

